



Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Wir finden für jeden ein Plätzchen.

Freiwilligenzentrum Meppen

Der Lebendige Nachbarschaftstreff und das Freiwilligenzentrum Meppen bieten ab sofort verschiedene Angebote an.

Unsere Angebote vom
August bis November:

**VORANMELDUNG
ERFORDERLICH**

Seniorencafé mit Bingo*

wöchentlich, montags 14.00 Uhr

Doppelkopfrunde

wöchentlich, montags 14.30 Uhr

Meditation – Stille lernen und aushalten*

montags, nach Absprache

Internationaler Nähkurs für Frauen*

wöchentlich, mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr

Bewegungsgruppe für Senioren*

wöchentlich, donnerstags von 11.00 – 12.00 Uhr

VDK Sprechstunde

jeder zweite und letzte Mittwoch im Monat,
von 9.00 – 12.00 Uhr

Rat, Hilfe und Rechtsschutz (ohne Voranmeldung).

Formularlotsen*

Wir helfen beim Ausfüllen Ihrer Formulare und Anträge.
(Keine Beratung, nur Hilfestellung)

04. August 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr

29. September 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr

10. Oktober 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr

Märchenerzählerrunde*

Wir tauchen ein in die Welt der Märchen.

05. August 2016 um 15.00 Uhr

02. September 2016 um 15.00 Uhr

07. Oktober 2016 um 15.00 Uhr

04. November 2016 um 15.00 Uhr



Ehrenamtliche Wohnberatung/Wohnlotsen

15. September 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr
27. Oktober 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr
24. November 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr

Wie bediene ich mein Handy/Laptop!?

Wie bediene ich mein Handy oder meinen Laptop,
Tipps und Tricks für den täglichen Umgang.

20. September 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr
18. Oktober 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr
15. November 2016 von 15.00 – 17.00 Uhr

Mit den Händen sprechen

Dozentin Wiebke Gehricke.

30. August 2016 von 09.00 – 16.00 Uhr

Tagesveranstaltung für Ehrenamtliche
Mit der Hilfe einfacher Handzeichen, die als Symbole für
Worte und Begriffe stehen, können spielerisch und leicht
die Inhalte der gesprochenen deutschen Sprache vermit-
telt werden. Mit „Komm, warte, schlafen, trinken oder
essen“ beginnen wir gemeinsam mit den Händen
zu sprechen, damit wir besser verstanden werden.
Wörter und deren Bedeutung sind für die Kinder schnel-
ler und bildlicher zu erfassen, wenn sie mit allen Sinnen
gelernt werden. Da die gezeigten Handzeichen immer in
Verbindung mit der gesprochenen Sprache gezeigt wer-
den, erleichtert es den Kindern diese Begriffe herauszu-
hören, durch die Wiederholung zu verstehen und später
selbst zu sprechen.

Es wird ein Wortschatz von mehr als 60 Handzeichen
gezeigt. Diese Zeichen entsprechen den Gebärden aus
der Deutschen Gebärdensprache und sind somit auch
langfristig beliebig erweiterbar.

Ziel des Seminartages ist es die Verständigung, ausge-
hend von den freiwilligen Helfern zu den Flüchtlingskin-
dern im Alter von 1 – 8 Jahren, zu stärken und zu intensi-
vieren.

Fest der Kulturen auf dem Meppener Marktplatz

04. September 2016 von 14.00 – 18.00 Uhr

ALJU das Kulturprogramm für Alt und Jung



11. September 2016 um 11.00 Uhr, Stephen Janetzko
23. Oktober 2016 um 11.00 Uhr, Kati Breuer
06. November 2016 um 11.00 Uhr, Markus Pfeiffer
Im Jugendzentrum Meppen.

Schulung für Ehrenamtliche

BAGSO Projekt

„Im Alter in Form - Gesunde Lebensstile fördern“

24. Oktober 2016 von 09.30 – 16.30 Uhr
31. Oktober 2016 von 09.30 – 16.30 Uhr

**VORANMELDUNG
ERFORDERLICH**

*In Kooperation mit der
Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB).

